



IAHV
PEACEBUILDING



Humain. Holistique. Efficace.



Les programmes de l'IAHV-Peacebuilding

Une approche intégrée pour une paix durable

L'Association Internationale pour les Valeurs Humaines (IAHV) est une organisation à but non lucratif fondée en 1997 à Genève en Suisse. Elle est affiliée aux Nations Unies et possède un statut consultatif auprès de l'ECOSOC (ONU). Sa mission est de construire une paix durable et inclusive en encourageant et en soutenant le développement des valeurs humaines à la fois de l'individu et des sociétés à l'échelle mondiale

“Les valeurs que vous défendez, y compris la non-violence, la compassion et le caractère sacré de toutes vies, sont au cœur de ce que l'Organisation des Nations Unies représente.”

L'objectif des programmes de l'IAHV-Peacebuilding est **d'augmenter l'impact des efforts pour la consolidation de la paix et le développement dans le monde en transformant les attitudes et comportements des personnes engagées ou touchées par les conflits et la violence**. Coopérant avec d'autres organisations dans une approche globale de consolidation de la paix, l'IAHV vise à renforcer les **fondements psycho-sociaux** sur lesquels d'autres efforts de paix et de développement peuvent s'enraciner, et ainsi d'une transformation personnelle influencer de manière durable la construction de la paix.

Ban Ki-Moon, Secrétaire général des Nations Unies

L'expérience de l'IAHV s'étend aux domaines suivants: la réhabilitation des victimes et des auteurs de violence, la réintégration des ex-combattants, le leadership des jeunes et la formation des femmes pour l'autonomisation, la prévention de la radicalisation, le développement d'initiatives de leadership dans les zones en proie à des conflits, y compris en Irak, au Kosovo, au Cachemire, Sri Lanka, Côte-d'Ivoire, dans la région israélo-palestinienne, en Inde et en Afrique du Sud. Compte tenu de cette expertise, le programme de consolidation de la paix de l'IAHV se concentre sur les **domaines d'activité suivants**: **(1)** Soulagement des traumatismes, résilience et autonomisation **(2)** Prévention et transformation de l'extrémisme violent - mobiliser la jeunesse pour la paix; **(3)** Rapprochement des communautés divisées, dialogue et réconciliation; et **(4)** Formations pour les agences professionnelles du développement et de la consolidation de la paix.

Parmi les **résultats tangibles** des programmes holistiques de l'IAHV on compte: une réduction significative et durable des symptômes du SSPT parmi les vétérans américains de la guerre en Irak et en Afghanistan; une réduction significative du SSPT, anxiété et dépression chez les survivants du tsunami en 2003; une réduction de 30% des incidents violents dans le centre de détention pour mineurs de Los Angeles; la réconciliation entre les tribus en guerre en Côte-d'Ivoire; la renonciation à la violence par milliers des militants et des terroristes en Inde; et un taux de réduction de suicide de 85% dans les prisons du Kosovo sur une durée de deux ans.

Notre approche centrée sur l'être humain nous amène à travailler dans tous les secteurs de la société, y compris les institutions internationales (ONU, UE, Banque mondiale), les gouvernements, les gestionnaires et chefs de direction, les travailleurs sociaux, les femmes, les chefs religieux, les réfugiés, les victimes de la violence, les jeunes, les terroristes et les rebelles, les prisonniers et les enfants, rapprochant des communautés religieuses, ethniques ou sociales divisées. En coopération avec notre organisation sœur, la **Fondation de l'Art de Vivre**, nos programmes ont été suivis par plus de 20 millions de personnes dans 150 pays.



“J'approuve de tout cœur le projet IAHV pour la consolidation de la paix que vous lancez. Je crois fermement que l'IAHV peut apporter quelque chose d'unique et de très efficace aux efforts traditionnels de consolidation de la paix.” **Sanjay Pradhan, Vice-Président de l'Institut de la Banque Mondiale**



Les quatre domaines clés

1. Soulagement des traumatismes, résilience & autonomisation

Ce programme soulage de manière efficace les traumatismes et renforce la résilience. Il s'attaque au lien établi entre les traumatismes et les conflits cycliques et montre comment la guérison des traumatismes contribue à une construction durable de la paix.

D'une durée de 8 à 12 heures, ce programme propose des outils pour le soulagement des traumatismes et du stress, abordables et accessibles à de grandes populations comme à de petits groupes dans les situations d'urgence complexes. Il produit des résultats mesurables, y compris la réduction rapide et significative des symptômes de SPT, de la dépression et l'anxiété, et l'amélioration de la qualité de vie des individus et des communautés. En outre, plutôt que de favoriser la dépendance humanitaire et créer des problèmes de ressources à long terme, les participants formés par l'IAHV sont en mesure d'améliorer tous les aspects de leur vie par une pratique continue et l'application des compétences acquises.

2. Prévention et transformation de l'extrémisme violent- Mobiliser la jeunesse pour la paix

Les réponses de l'IAHV-Peacebuilding à l'extrémisme violent visent à combler les lacunes de l'analyse et des pratiques pour contrer celui-ci: plus que de mettre l'accent sur la prévention et l'interdiction, elles incluent la transformation des individus et groupes impliqués dans, ou touchés par, la radicalisation.

Nos programmes transforment les attitudes et les comportements en inspirant et en formant les participants à utiliser des moyens non-violents pour atteindre leurs besoins légitimes, et en leur donnant les moyens de travailler à une paix efficace dans leurs propres communautés. Travaillant avec toutes les composantes des populations, nous offrons cinq programmes:

- (1) la prévention et la lutte contre l'extrémisme violent pour les personnes à risque, dans les premiers stades de la radicalisation, ou pour ceux qui cherchent à revenir à la radicalisation (16 à 22 heures);
- (2) une formation à la consolidation de la paix pour les jeunes (Youth Leadership Peacebuilding Training), c.-à-d. un programme intensif de responsabilisation et de mobilisation afin que les jeunes deviennent des agents efficaces pour la paix (7 à 10 jours). Ce programme est suivi par un service de 3 à 12 mois conçu sur mesure, dans lequel les participants se livrent à l'apprentissage continu, et mettent en œuvre des projets locaux de consolidation de la paix guidés par des professionnels de la paix expérimentés.
- (3) la réhabilitation et la réintégration des ex-combattants (16 à 22 heures);
- (4) la réhabilitation et la réintégration des vétérans de la guerre (16 à 22 heures); et
- (5) La guérison, la résilience, et la formation à l'autonomisation pour les survivants et les communautés affectées (8-12 heures).

3. Rapprochement au-delà des divisions: réconciliation et dialogue

Les défis complexes présentés par la guerre, y compris la violence, la pauvreté et la séparation, conduisent souvent les individus et les communautés à se réfugier dans la sécurité d'idéologies, d'identités, et de récits structurés. Faute de solution, ces communautés et générations sont susceptibles de se mobiliser pour se venger, augmenter le ressentiment et la polarisation, et devenant ainsi un obstacle majeur à une paix durable.

Couvrant une période de 16 à 22 heures, le programme de réconciliation et de dialogue de l'IAHV-Peacebuilding soutient les individus et les communautés pour augmenter la guérison et le bien-être tout en transcendant l'identité basée sur les conflits et le sectarisme et en renforçant la résilience et la cohésion sociale. Nos outils de gestion du stress pratiques et performants, et notre éducation fondée sur les valeurs humaines, favorisent le respect de la sensibilité et de la diversité culturelle et renforcent la participation aux activités de réconciliation.

4. Vers une formation pour la consolidation de la paix intégrée

Conçu par des praticiens expérimentés et des artisans de la paix pour répondre à un élément essentiel de la consolidation de la paix trop souvent négligé, nos programmes de formation sur mesure offrent aux artisans et professionnels de la paix ainsi qu'aux organisations œuvrant à la consolidation de la paix l'expérience et les compétences nécessaires pour améliorer et intégrer des compétences psychosociales et d'auto-soins dans leur travail.

Réparties sur 12-22 heures et 3-5 jours consécutifs, cette formation comporte trois éléments:

- (1) Offre pour les artisans de la paix: résilience personnelle et gestion du stress;
- (2) Encadrements & facteurs: présentation et examen en profondeur des cadres psychosociaux d'analyse et de facteurs spécifiques;
- (3) la formation de compétences professionnelles: fournir des outils pour l'analyse, la conception et la prestation des interventions psycho-sociale pour accroître la durabilité et l'efficacité des résultats de consolidation de la paix.

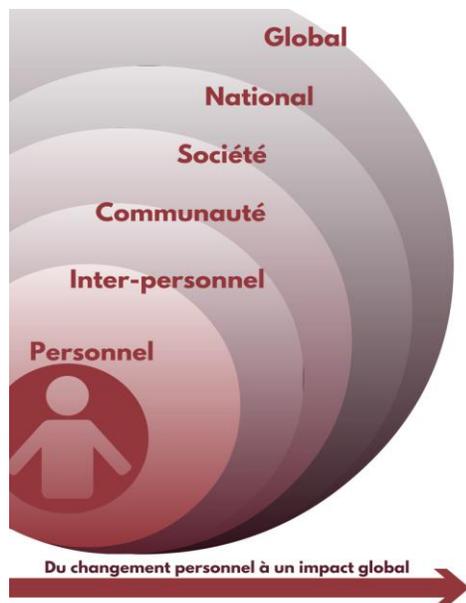
L'intégration d'une forte composante basée sur l'expérience personnelle avec une formation de compétences professionnelles permet d'améliorer la pratique de la consolidation de la paix et rend ce programme unique et puissant.

D'une transformation personnelle à un impact global sur la paix



Reconnaissant que la paix ne peut durer que lorsqu'elle est intériorisée et soutenue socialement, l'IAHV se concentre sur le renforcement des fondements psycho-sociaux pour une paix durable. Sur le plan personnel, nous transformons les mentalités, attitudes, comportements et augmentons le bien-être des individus et des communautés concernés ou touchés par les conflits et la violence. L'IAHV utilise une approche holistique de transformation personnelle qui aborde tous les niveaux de l'existence, du physique jusqu'à l'existential, transcendant l'aspect purement cognitif. Rétablissant la paix à tous les niveaux, nos programmes sont profondément humain, fournissent de nouvelles perspectives et favorisent l'autonomisation.

Guéris et rendus autonomes, les individus peuvent jouer un rôle positif dans le renforcement de la paix au sein de leurs communautés, institutions et dans tous les secteurs de la société. Dans le même temps, nous favorisons le développement de structures et systèmes humains, justes et efficaces dans tous les secteurs de la société, tels que le leadership participatif, une gouvernance transparente, une éthique des affaires, une réhabilitation humaine dans les prisons, et une éducation holistique.



À la base de ce travail se trouve la promotion des valeurs humaines universelles telles que la non-violence, la dignité, l'équité, la justice et le bien-être, qui produisent un impact positif sur la façon dont les individus, les réseaux et les communautés interagissent à tous les niveaux de la société. Mettre l'accent sur l'individu comme base pour la transformation sociale et politique permet d'aller d'une transformation personnelle vers un impact global pour la paix durable.

L'IAHV soutient la transformation de l'individu et les changements structurels à tous les niveaux de la société, depuis les communautés locales jusqu'au leadership mondial.

Etudes de cas

Soulagement des traumatismes et résilience, autonomisation des communautés, réconciliation

Pendant la guerre civile en Côte-d'Ivoire, les tribus Guerès et Dioula ont été impliquées dans un conflit violent à propos des terres, de l'identité et des questions économiques, et impliquant la destruction, le harcèlement, le pillage, les coups et les meurtres. Presque tout le monde dans la région avait perdu au moins un membre de la famille. Les personnes ont été extrêmement traumatisées par la guerre; elles ont vu leurs maisons pillées encore et encore, ainsi que des cadavres éparpillés et mangés par les chiens. Beaucoup étaient devenus insomniaques, avaient perdu tout espoir dans la vie et s'étaient tournés vers l'alcool pour oublier les mauvais souvenirs.

En 2006, l'IAHV a amené les jeunes des deux tribus à se rencontrer lors de son programme 'Youth Leadership Training' pendant 10 jours. Ce programme combinait des techniques de développement personnel (outils de gestion du stress; entraînement physique pour élever le niveau d'énergie et avoir une meilleure santé; des explications sur le fonctionnement du corps, l'esprit, les émotions et l'identité ; des techniques puissantes de respiration pour libérer les émotions négatives et accroître le bien-être; des exercices de renforcement de la confiance, des processus pour dépasser les limites mentales) avec une formation professionnelle (formation au leadership, compétences entrepreneuriales, compétences en communication et en gestion des situations difficiles), qui favorisait les relations interpersonnelles, un sentiment d'appartenance malgré les divisions, et qui mettait l'accent sur le service commun à la communauté (team building; responsabilité; appui aux projets de développement).

En conséquence, 20 jeunes des deux tribus ont pu se libérer du stress et des traumatismes profondément enracinés, et par là se reconnaître mutuellement comme des frères et sœurs, et renoncer à la violence "insensée". Ils ont développé et mis en œuvre des projets communs pour le développement de leurs communautés. Ils ont reconstruit les maisons des uns et des autres et ont invité les personnes déplacées à retourner vivre en harmonie dans le même village. Des factions au sein des communautés qui ne s'étaient jamais mélangées se sont réunies. Motivées par l'initiative de ces jeunes, les autorités locales ont soutenu le développement de la communauté. Le ministère de la réconciliation en Côte-d'Ivoire a décerné à IAHV et à son organisation sœur « l'Art de Vivre » une récompense pour leur travail de paix unique, et l'UE a accordé une subvention à la communauté. L'IAHV a été très appréciée par la population locale pour avoir fait une réelle différence dans leurs vies, contrairement à de nombreuses autres ONG qui étaient venues et puis reparties.

Réhabilitation et réintégration des anciens combattants, terroristes, gangs et prisonniers

Pendant de nombreuses années, l'Assam (Inde) a été un foyer de militantisme des différents types liés à des tensions entre l'État et le gouvernement, les populations locales et les immigrés, et entre les groupes tribaux mêmes.

240 militants appartenant à différents groupes extrémistes, souvent depuis leurs plus jeunes âges, ont été invités à participer à une formation de réadaptation d'un mois organisée par l'IAHV. Ils ont pratiqué des exercices physiques pour libérer le stress accumulé et gagner de l'énergie; des techniques de respiration puissantes pour libérer les traumatismes et les émotions négatives de colère, la peur et de la vengeance; des processus de détente et d'amusement pour augmenter les émotions positives et ouvertes sur la vie; des discussions et des réflexions pour élargir leur perception et leur sens de l'identité; la formation professionnelle et de la formation dans l'agriculture biologique afin de gagner leur vie d'une manière non-violente. 100% des participants estimaient que leurs vies avaient changé de manière positive, et beaucoup ont renoncé à la violence et se sont lancés dans l'agriculture afin de pouvoir contribuer au développement durable et pacifique de leurs communautés.

IAHV a travaillé avec les rebelles au Cachemire, les Naxalites en Inde, les anciens combattants de l'Armée de Libération du Kosovo, le LTTE au Sri Lanka, les militants de l'Assam, les maoïstes au Népal, les anciens combattants américains de la guerre d'Afghanistan et d'Irak, les gangs au Panama et des États-Unis, et 300.000 prisonniers dans 50 pays à travers le monde.

Guérir les blessures de la guerre: Soulagement des traumatismes, résilience et formation à l'autonomisation

L'IAHV offre des programmes efficaces, abordables et accessibles pour le soulagement des traumatismes et du stress à des populations affectées par des situations d'urgence complexes.

Les programmes enseignent aux participants comment soulager leurs émotions et le stress grâce à la respiration, et comment déplacer leur attention vers les possibilités futures au lieu de revivre le passé. Les programmes non seulement réduisent les symptômes induits par le stress chez les participants, mais ils augmentent aussi leur capacité à résoudre les problèmes et leur fournissent des outils pour faire face aux difficultés futures et aux situations difficiles.

Au lieu de devenir dépendant de l'aide extérieure, les participants deviennent autonomes et sont capables de maintenir les effets du programme grâce à une pratique continue.

L'IAHV a déjà offert des ateliers pour le soulagement des traumatismes à 200.000+ personnes, y compris en Irak, Israël-Palestine, au Cachemire, en Inde, des États-Unis, les Balkans, le Kirghizistan, le Sri Lanka, le Caucase du Nord et en Afghanistan.

Quelques effets mesurables

- Réduction des symptômes de stress et traumatisme pour les quelques 150.000 participants aux programmes de soulagement des traumatismes données à travers le monde ([IAHV: Trauma Relief](#))
- 1.500 militants du Cachemir ont renoncé à la violence
- Des centaines de terroristes naxalites ont renoncé au terrorisme et à la violence, et leurs chefs ont rejoint les parties politiques. La paix et la sécurité ont été restaurées dans plus de 1000 villages du Couloir Rouge
- Absence d'actes de violence dans 3 villages d'Assam (Inde) quand toute la région était en guerre
- 2 tribus en guerre au Côte-d'Ivoire se réconcilient et coopèrent ensemble
- Réduction des symptômes du SSPT chez les vétérans de guerre américains ([Project Welcome Home Troops](#))
- Programmes psycho-sociaux pour des centaines de femmes victimes de la guerre en Iraq ([Women's Empowerment Iraq](#))
- Réadaptation et réinsertion des gangs de jeunes au Panama
- Rapprochement des communautés belligérantes dans le Muzaffar Nagar, Inde
- La direction des FARC adopte les principes de Gandhi de la non-violence et accepte d'accélérer le processus de paix après la médiation par le fondateur de l'IAHV, Sri Sri Ravi Shankar, en juin 2015.

Contact and Information

Dr. Katrien Hertog
Director Peacebuilding Programs, IAHV
Katrien.hertog@iahv.org.uk, 0044 740 5638795
www.peaceunit-iahv.org

Nina Noorali
Director, IAHV
nina.noorali@iahv.org
+32 489 33 17 62